

Die Elternbildung des EfA präsentiert:



## Mehr Ordnung zu Hause! Weniger zu tun im Haushalt! Mehr Zeit für Dich!

Schluss mit dem täglichen Familienchaos. Endlich dauerhaft Ordnung zu Hause. Mehr Struktur im Haushalt und bessere Planung. Claudia Benz, Ordnungscoach, führt durch das Referat. Sie spricht über Themen, die uns alle beschäftigen:

### Ordnung

Wir gehen der Ordnung auf den Grund. Mit dem 5-Schritte-Plan zur einfachen und dauerhaften Ordnung. Ordnung mit und für Kinder, altersentsprechend und entspannt.

### Haushalt

Tägliche Routinen reduzieren den Aufwand im Haushalt. Alle machen mit - Haushalt als Teamwork mit Spass. Nie mehr Krisenputzen, bevor der Besuch kommt.

### Planung

Erkenne die Zeitfresser im Familien-Alltag. Planung für mehr Freiraum.  
Mehr Zeit für die Familie, sich selbst und die wichtigen Dinge.

Datum und Zeit: 03.11.2022 / 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Mehrzweckraum Primarschule Löhracker, Rietstrasse 1, 8355 Aadorf

Kosten: Chf 5.- / Chf 10.- (EfA-Mitglied / Nicht EfA-Mitglied)

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Elternbildungsteam unter [elternbildung@schulenaadorf.ch](mailto:elternbildung@schulenaadorf.ch) oder 078 731 59 11.

