

# Elternbildung Aadorf Schuljahr 2022 / 2023

## Elternbildung in Aadorf:

- **mehr Freude im Alltag mit Ihren Kindern**
- **mehr Sicherheit in der Erziehung**

Das Elternforum Aadorf freut sich, Sie in folgenden Elternbildungs-Angeboten begrüßen zu dürfen. Genaue Angaben wie Anmeldung, Kosten und Durchführungsort werden zwei Monate vor der Veranstaltung per Pupil bekannt gegeben.

### **Mehr Ordnung! Weniger Haushalt! Mehr Zeit!**

Schluss mit dem täglichen Familienchaos. Endlich dauerhaft Ordnung zu Hause. Mehr Struktur im Haushalt und bessere Planung. In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag spricht Frau Benz über den 5-Schritte-Plan zu mehr Ordnung - einfache Routinen für weniger Haushalt und wie mehr Zeit übrig bleibt.

Donnerstag 03.11.2022 / 19:30-21:00 / Claudia Benz / Referat

### **Wenn Jungen Männer werden (Elternvortrag)**

#### **Agenten auf dem Weg (Workshop für 10-12 jährige Jungen)**

Wie Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl. Sich als Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsaufgaben. In diesem Workshop werden die Jungen auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. Nach dem Leitgedanken "Nur was ich schätze, kann ich schützen!" wird offen und achtsam über das Thema informiert.

Freitag 24.02.2023 / 19:30-22:00 / Referat für die Eltern / Remo Gugolz

Samstag 25.02.2023 / 9:00-16:00 / Workshop / Remo Gugolz

### **(Cyber) Mobbing vorbeugen, erkennen und richtig auflösen**

Mobbing ist kein Kinderspiel und darf auf keinen Fall verharmlost werden! Was von aussen harmlos aussieht, ist für die Mobbingopfer der reinste Alptraum: oftmals sind schulischer Leistungsabfall, Depressionen bis hin zu Selbstmordgedanken die Folgen. Heute ist Mobbing in Schulen weit verbreitet und unterscheidet sich deutlich von kurzzeitigen Konflikten und Streitereien. Die Eltern erfahren in diesem Workshop, worin sich Mobbing von anderen Konflikten unterscheidet, was Cybermobbing ist und wie sie ihren Kindern konkret helfen können.

Samstag 06.05.2023 / 9:00-12:00 / Workshop / Christelle Schläpfer

